

Ihr Gesundheitsamt informiert: Influenza (Grippe)

Landkreis Harburg

Liebe Eltern,
wegen der vielen Kontakte in Gemeinschaftseinrichtungen spielen gerade Kinder bei der Verbreitung einer Influenza (Virusgrippe) eine besondere Rolle. Infektionen, die zum Beispiel in der Schule oder im Kindergarten erworben werden, können zu Hause auf Familienmitglieder und in der Folge wiederum auf die Gemeinschaftseinrichtungen übertragen werden.

Die „typischen Krankheitszeichen“ für eine Influenza sind:

- plötzlich beginnendes Krankheitsgefühl
- Fieber über 38 °C oder Schüttelfrost
- Schnupfen oder verstopfte Nase
- Halsschmerzen
- Husten oder Atemnot
- Muskel-, Glieder- und /oder Kopfschmerzen

Um eine Ausbreitung dieser Erkrankung in der Einrichtung zu verhindern, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Bitte schicken Sie Ihr Kind nicht in den Kindergarten oder die Schule, wenn Sie eines oder mehrere der aufgeführten Krankheitszeichen an ihm bemerken** und gehen Sie mit Ihrem Kind sobald als möglich zum Arzt. Bitte teilen Sie dem Kindergarten oder der Schule ggf. den positiven Befund mit.

Um eine Ausbreitung zu verhindern bitten wir Sie, auch zu Hause mit Ihrem Kind folgendes zu üben:

- Die Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife mindestens 15 - 20 Sekunden waschen, vor dem Essen und nach dem Toilettenbesuch.
- Niemanden anhusten oder anniesen.
- Beim Husten und Niesen Abstand halten und am besten ein Papiertaschentuch vor den Mund halten, das anschließend in den Abfall entsorgt wird. Anschließend sollte sich Ihr Kind die Hände waschen. Wenn kein Papiertaschentuch zur Verfügung steht, sollte **in den Ärmel gehustet und geniest** werden (nicht in die Hand).
- Auf Körperkontakte wie Umarmen, Küssen, Händeschütteln usw. verzichten.
- Nicht das Besteck, Trinkgefäße oder Geschirr mit anderen teilen.
- Möglichst Abstand zu anderen Familienmitgliedern / Personen halten. Wenn räumlich möglich: Schlafen und Aufenthalt in räumlicher Trennung zu Nicht-Erkrankten.

Außerdem sollten Sie darauf achten, dass **geschlossene Räume 3-4 Mal täglich für mindestens 10 Minuten intensiv gelüftet werden (Stoßlüften)**, um die Zahl der Viren in der Luft zu reduzieren.

Wenn Kinder einen fieberhaften Infekt haben, dürfen Sie den Kindergarten bzw. die Tagesstätte frühestens einen Tag (mindestens 24 Stunden) nach Entfieberung und dem Abklingen der Krankheitssymptome wieder besuchen. Dafür ist **keine** besondere ärztliche Bescheinigung erforderlich.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis und danken schon im Voraus für Ihre Mithilfe bei der Umsetzung der Schutzmaßnahmen zum Wohle der Kinder und Erzieherinnen in der Einrichtung.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne an das Gesundheitsamt.

Landkreis Harburg – Gesundheitsamt, Schloßplatz 6, 21423 Winsen (Luhe)
Telefon: 04171 693-372, Telefax: 04171 693-174
E-Mail: gesundheitsamt@lkharburg.de
<http://www.lkharburg.de>

Stand 02.2013